

GRUPPO DI AUTOMUTUOAIUTO ON LINE IN COLLABORAZIONE CON



GENITORI IN GIOCO: LA FORZA DI ESSERE ARCO E FRECCHE

Lo scopo di questo GRUPPO ESPERENZIALE è di accompagnarsi e sostenersi tra adulti nella trasformazione complessa e affascinante del diventare genitori. Il prendersi cura dei figli non può prescindere dalla cura di sé e della coppia.

ATTREZZIAMOCI PER SENTIRE E PER CREARE NUOVI MODI DI ESSERE UNA COPPIA DI GENITORI

FAREMO 3 incontri ON LINE rivolti in particolare a genitori di bambini nella fascia 0-10 anni :

- 4 Marzo solo per le mamme dalle 20,30 alle 22:

"MOGLI BELLE E MAMME FELICI"

- 11 Marzo solo per i papà dalle 20,30 alle 22

"MARITI CORAGGIOSI E PADRI FORTI"

- 13 Marzo per la coppia alle 10,30 alle 12

"INSIEME"

FACILITATRICI DEL GRUPPO:

Dott.ssa Eleonora Alvigini, pedagoga del team Family Care del Sindacato delle Famiglie.

Dott.ssa Francesca Rossi, psicologa del team Family Care del Sindacato delle Famiglie.

PER ISCRIZIONI: eleonora.alvigini@gmail.com; franci.rossi@gmail.com

IL CORSO E' GRATUITO E ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE VI SARA' CONSEGNAO IL LINK DI RIFERIMENTO.

PER APPROFONDIMENTI

Percorso di auto mutuo aiuto per coppie e genitori

(Età di riferimento dei figli 0-10 anni)

“La bellezza di essere coppia e genitori: la forza di essere arco e frecce”

Spesso la nascita e la crescita di un bambino portano grandi cambiamenti nell'equilibrio della coppia e tutte le relazioni si riorganizzano attorno al frutto della coppia. Uomini e donne, mamme e papà corrono il rischio di focalizzarsi solo su alcuni aspetti di questa trasformazione, tralasciandone altri. Lo scopo di questo percorso è di accompagnarsi e sostenersi tra adulti in questa trasformazione complessa e affascinante per un maggior benessere di tutta la famiglia.

Il percorso è rivolto a genitori di bambini da 0 a 10 anni d'età. Ha lo scopo di accompagnare le coppie nelle trasformazioni tipiche di questo particolare periodo della loro vita attivando in loro risorse per affrontare difficoltà, fragilità o conflittualità: i nuovi compiti genitoriali costituiscono una nuova responsabilità con cui ciascun coniuge deve misurarsi. Il prendersi cura di una nuova vita non può prescindere dalla cura di sé e della coppia.

La donna, con la nascita di un figlio, diventa anche mamma e rischia di dimenticarsi la dimensione della coniugalità, a volte addirittura lasciando in disparte l'uomo, compagno e padre. Il bambino diventa il centro attorno al quale ruota la propria vita e questo, spesso, rischia di danneggiare anche il bambino stesso.

Con la nascita di un figlio, l'uomo tende a seguire la nuova mamma ma nel fare questo, a volte, rischia però di lasciarla sola e di creare una distanza. Occorre allora riappropriarsi del significato profondo che l'essere donna ha inscritto in sé e richiamare le caratteristiche principali di ogni donna: la bellezza e la grazia.

Occorre allora che l'uomo non abdichi al suo compito virile, si renda sempre più presente nella nuova rete di relazioni e si prepari a diventare guida attiva anche al cammino del proprio figlio.

FACILITATRICI DEL GRUPPO:

Dott.ssa Eleonora Alvigini, pedagoga del team Family Care del Sindacato delle Famiglie.

Dott.ssa Francesca Rossi, psicologa del team Family Care del Sindacato delle Famiglie.

PER ISCRIZIONI: eleonora.alvigini@gmail.com; franci.rossi@gmail.com

IL CORSO E' GRATUITO E ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE VI SARA' CONSEGNATO IL LINK DI RIFERIMENTO.

