



Il Sindacato delle Famiglie all'interno del Progetto del Bando di Volontariato

ASSOCIAZIONISMO EDUCATIVO, INCLUSIONE SOCIALE, CITTADINANZA ATTIVA

finanziato da



**Propone un percorso di Gruppo Auto mutuo aiuto rivolto ai Nonni di qualsiasi età ed esperienza**

## **NONNI IN GIOCO: AI FIGLI CI SONO ANCORA COSE BUONE DA DIRE**

*Diventare nonni non è mai una scelta. Quella dei nonni è una generatività indiretta, in quanto passa attraverso la generatività diretta dei figli e richiede un sostegno e una legittimazione della loro posizione.*

*Ai nonni spetta il delicato compito di trasmettere fiducia ai figli nelle loro capacità di accudimento, di cura e di educazione della prole e al tempo stesso di riconoscere la loro funzione di proseguitori della storia familiare. Nell'attuale contesto sociale tale compito è spesso arduo e comporta non poche fatiche. Trovarsi tra nonni, condividere le proprie difficoltà, mettere in comune risorse ed esperienze può essere di grande aiuto: questo l'obiettivo del percorso.*

**Il percorso sarà on line e prevede 3 incontri:**

**VENERDI' 19 MARZO** dalle 9,30 alle 11.00-  
**La mappa della mia storia**

**MARTEDI' 23 MARZO** dalle 14.00 alle 15,30-  
**Da figlio a genitore di figli genitori: il ponte generazionale**

**LUNEDI' 29 MARZO** dalle 9,30 alle 11.00-  
**Il ruolo dei nonni oggi: l'eredità morale**

### **FACILITATRICI DEL GRUPPO:**

*Dott.ssa Elena Rovagnati, psicologa e pedagoga del team Family Care del SIDEF  
Dott.ssa Eleonora Alvigini, pedagoga del team Family Care del SIDEF*

**Il percorso è gratuito. Per parteciparvi è necessario iscriversi compilando il modulo allegato e inviandolo a: [eleonora.alvigini@gmail.com](mailto:eleonora.alvigini@gmail.com); [rovagnati@familycaremilano.it](mailto:rovagnati@familycaremilano.it)**

**Agli iscritti verrà comunicato via mail il link per il collegamento .**

## **PER SAPERNE DI PIU'**

Spesso si pensa che il ruolo dei nonni sia circoscritto alla relazione con i nipoti - ruolo questo già molto impegnativo e affascinante in sé – ma non bisogna dimenticare che, oggi, in particolar modo, il compito più importante che i nonni svolgono è a sostegno della genitorialità dei propri figli. Essere nonni in questo millennio, caratterizzato da uno sgretolamento del tessuto sociale e da una fragilità delle relazioni familiari, è più arduo e gravoso di un tempo. La vita intensa e frenetica dei propri figli, chiamati a stare tante ore fuori casa per lavoro, la conseguente necessità, nei tempi dilatati della loro assenza, di garantire ai nipoti figure stabili e significative di riferimento, il crescente numero di impegni scolastici ed extra scolastici dei nipoti da gestire, la necessaria dimestichezza con le nuove tecnologie, impongono ai nonni di farsi carico di una seconda vita, non meno intensa della prima, accanto ai nipoti e agli stessi figli, offrendo loro un amorevole, saggio, competente e autorevole supporto e di fare da collante del nucleo familiare.

Questo carico di responsabilità e di impegni può risultare gravoso o faticoso per alcuni, se non sempre, in alcune circostanze della vita. Avvalersi di un aiuto esterno, in tali circostanze, può essere conveniente e utile. Questo percorso guidato di auto mutuo aiuto fra pari in cui mettere in comune problemi, difficoltà, disagi ma al contempo risorse, esperienze di buone pratiche e testimonianze, intende essere un'occasione per chiedere, ricevere e offrire aiuto. Questi momenti di confronto e dialogo sono un'opportunità per divenire consapevoli di essere ancora guida preziosa, seppur con obiettivi e modalità diversi rispetto all'esperienza della propria genitorialità. L'obiettivo generale è anche quello di offrire la possibilità di familiarizzare con strumenti che potenzino l'efficacia degli interventi educativi.

### **CONTENUTI DEGLI INCONTRI:**

I facilitatori del percorso orienteranno il confronto e la condivisione tra i partecipanti a partire da questi temi guida:

- **I INCONTRO: - LA MAPPA DELLA MIA STORIA**
- **II INCONTRO: - DA FIGLIO A GENITORE DI FIGLI GENITORI, PONTE GENERAZIONALE FRA PASSATO E FUTURO**
- **III INCONTRO: - IL RUOLO DEI NONNI OGGI. COME SI È EVOLUTO: VALORE E RISCHIO. L'EREDITA' MORALE.**



## Modulo di iscrizione al percorso di Auto Mutuo Aiuto on line

### NONNI IN GIOCO: AI FIGLI CI SONO ANCORA COSE BUONE DA DIRE

Cognome: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Età: \_\_\_\_\_

Professione: \_\_\_\_\_

Numero figli \_\_\_\_\_

Numero nipoti \_\_\_\_\_

Età nipoti \_\_\_\_\_

Città di residenza \_\_\_\_\_

Indirizzo Mail: \_\_\_\_\_

Numero cellulare \_\_\_\_\_

**Si ricorda che è VIETATA la registrazione degli incontri on line e che è garantita la totale privacy dei contenuti.**

**Si dichiara di aver letto, compreso e di accettare la Policy Privacy del Sindacato delle Famiglie e di rilasciare Consenso al trattamento dei dati personali (D.lgs.n. 196/2003)**

Data \_\_\_\_\_

Si prega di inviare il presente modulo a:

**rovagnati@familycaremilano.it; alvigini@familycaremilano.it; eleonora.alvigini@gmail.com**